

Santa Barbara
Independent

**GUÍA DE PREPARACIÓN PARA
DESASTRES
NATURALES**



ESTA GUÍA ES UN REGALO PARA **NUESTRA COMUNIDAD**

Producido en asociación con



**SANTA BARBARA
FOUNDATION**

y sus asociados



VOAD
VOLUNTARY ORGANIZATIONS
ACTIVE IN DISASTER
SANTA BARBARA COUNTY



SUPPORTING SANTA BARBARA COUNTY



Aware & Prepare
A Community Partnership to Strengthen
Emergency & Disaster Readiness

**Por favor, visite estos sitios web para obtener más información
o donar a estas organizaciones basadas en la comunidad.**

*SBFoundation.org • AwareandPrepare.org
sbcvoad.org • ReadySBC.org/additional-resources/cltrg/*



GUÍA DE PREPARACIÓN PARA DESASTRES NATURALES

ESCRITO Y REVISADO POR KEITH HAMM Y TYLER HAYDEN
DISEÑADO POR ALEX DRAKE

Santa Bárbara es costera, montañosa y semiárida y está situada cerca de líneas de falla. Como tal, la región tiene una larga historia de desastres naturales, que incluyen tormentas, incendios forestales y terremotos.

Empeorado por la sequía y los fuertes vientos, el incendio forestal es nuestro desastre natural más común. Solo en los últimos dos años, los incendios forestales han quemado cientos de miles de acres en todo el condado, lo que ha costado cientos de millones de dólares en daños y costos de extinción de incendios.

Después de que esos incendios queman las hierbas, el chaparral y los árboles, luego vienen los flujos de escombros, provocados por tormentas de lluvia nacidas en el océano que se intensifican cuando chocan con las escarpadas laderas de las montañas. El 20 de enero de 2017, por ejemplo, en la cicatriz de la zona quemada por el Incendio de Sherpa, un fuerte aguacero barrió árboles, rocas y vehículos por el arroyo El Capitán y se lanzó al mar. Por suerte, nadie resultó herido. Pero el resort El Capitán Canyon se cerró durante meses por una extensa limpieza y reparación. ¿Y quién podría olvidar el 9 de enero de 2018? En la estela ardiente del Incendio de Thomas, entonces el incendio forestal más grande en la historia de los registros estatales, una tormenta histórica provocó el mortal flujo de escombros de 1/9. Y justo el mes pasado, el 2 de febrero, una

tormenta azotó la cicatriz de la zona quemada por el Incendio de Whittier cerca del Lago Cachuma, produciendo un flujo de escombros que obstruyó una alcantarilla; el desvío de la escorrentía cerró la carretera I54 en ambas direcciones durante varias semanas.

En cuanto a los terremotos, Santa Bárbara no ha tenido un llamado The Big One, "El Grande," en casi 100 años.

Todo esto no es para atemorizar a los corazones de Santa Bárbara. Es solo para recordarnos que todos debemos prepararnos para el próximo desastre natural inevitable. No pienses que no puede ocurrir aquí. Ha ocurrido. Ocurre. Y ocurrirá de nuevo. Afortunadamente, somos una comunidad llena de personas útiles y líderes públicos, privados y sin fines de lucro dedicados a hacer que la preparación para desastres sea sencilla y asequible. Esta guía pretende reunir muchos de esos recursos en un folleto práctico que es fácil de entender.

PREPÁRATE ...

Lo primero y lo mejor, y probablemente lo más fácil, que puedes hacer por ti mismo (y los que te rodean) es inscribirte para recibir alertas de emergencia a través de *readysbc.org*. Allí encontrarás un proceso, paso a paso para registrar números de teléfono (tanto celulares como fijos) y direcciones de correo electrónico para recibir avisos, actualizaciones y avisos de evacuación enviados por la Oficina de Manejo de Emergencias del Condado de Santa Bárbara. Si necesitas ayuda para inscribirte, llama al (805) 681-5526 o envía un correo electrónico a oem@sbcoem.org.

ESTÁ LISTO ...

Otro paso importante a tomar es armar una bolsa de viaje o un kit de suministros de emergencia. Este folleto lo desglosa en la página 4. Piensa en ello como un proyecto creativo que ayudará a reducir el estrés durante una evacuación. No olvides poner este folleto en tu kit.

HORA DE IRSE ...

Tener un plan. Tener un plan de respaldo. Y tal vez incluso otro. Cuando sea el momento de evacuar, tu y cada miembro de tu familia deben tener un plan acordado sobre qué hacer y, si están separados, dónde reunirse. Piensa en diferentes escenarios. Piensa en dónde puedes pasar la noche si tienes que salir de casa. Ponte en la misma página; tal vez incluso usa el espacio en blanco en este folleto para escribirlo.

Sobre todo, cuídense unos a otros, conéctate con tus vecinos y educa a los demás.

FUENTES: City of Santa Barbara, County of Santa Barbara, American Red Cross, Federal Emergency Management Agency, California Governor's Office of Emergency Services, National Weather Service, Santa Barbara Humane Society

Servicios de traducción prestados generosamente por la Oficina de Servicios de Emergencia de la Ciudad de Santa Bárbara.





EL KIT DE SUMINISTROS

FEMA los llama kits de suministros de emergencia; también se les conoce como bolsas de viaje. De cualquier manera, el concepto es el mismo: En caso de emergencia —que podría incluir cortes de servicios públicos, interrupciones de la comunicación, refugiarse en un lugar o evacuaciones— es importante tener un depósito de agua, alimentos, ropa y suministros relacionados, reunidos y fáciles de acceder. Debido a que habrá demoras en el servicio, planifica estar solo durante al menos 72 horas. Las mochilas, cajas y tinas de plástico con tapas funcionan bien como bolsas de viaje.

CONSEJOS:

Asegúrate de que tu kit de suministros de emergencia esté personalizado. Puedes comprarlo completamente equipado o construir tu propio. De cualquier manera, es importante contar con suministros esenciales y personales, orientados hacia la salud, la seguridad, tu comodidad y la de tu familia.

Si tienes que salir de tu casa apresuradamente y no tienes tiempo para empacar ropa, toma tu canasta de ropa sucia, ya que está llena de ropa favorita que te queda.

Mantén el tanque de gasolina en tu vehículo al menos medio lleno en todo momento.

Ten un kit de suministros de emergencia para el hogar, el trabajo y, en caso de que te quedas varado en la carretera durante un desastre, en tu vehículo.

Mantén tu kit de suministros de emergencia, revisándolo cada dos años, generalmente cuando cambias las baterías de los relojes de tu casa y los detectores de humo. Reemplaza los artículos caducados según sea necesario y actualiza la bolsa con diferentes artículos a medida que cambien las necesidades de tu familia. Mantén los alimentos enlatados en un lugar fresco y seco y almacena los alimentos en cajas en recipientes de plástico o metal bien cerrados.



REFUGIO

- + Tienda de campaña
- + Cuerda
- + Sacos de dormir o cobijas
- + Cobija de emergencia
- + Lona y cinta adhesiva
- + Estufa portátil y combustible

HERRAMIENTAS

- + Máscara contra el polvo
- + Guantes de trabajo
- + Llave o par de tenazas
- + Extintor de incendios
- + Herramienta de multiuso
- + Cerrillos en contenedor impermeable

COMUNICACIÓN

- + Radio con pilas y/o manivela, con baterías adicionales
- + Linterna y pilas extras
- + Cargador de teléfono
- + Mapas de carreteras locales
- + Silbato

HIGIENE

- + Toallas
- + Toallas de papel, papel higiénico y toallitas húmedas
- + Bolsas de basura y atadores de plástico
- + Pañales extra, comida para infantes y fórmula
- + Artículos de higiene femenina

DOCUMENTOS

- + Información de contacto para servicios de emergencia, familiares y amigos; incluir un contacto fuera del estado o fuera del área
- + Copias de documentos familiares importantes, como pólizas de seguro, pasaportes y otras identificaciones, en una bolsa de plástico sellada; también puede escanear sus documentos importantes y colocarlos en USB de almacenamiento
- + Dinero en efectivo (billetes pequeños), monedas, cheques de viajero
- + Libros, juegos, bolígrafos y papel
- + Llaves extras de casa y coche

SALUD

- + Botiquín de primeros auxilios, con analgésicos sin receta y Benadryl
- + Bloqueador solar y protección contra insectos
- + Gafas recetadas adicionales, medicamentos recetados y una copia de su receta escrita
- + Al menos un cambio de ropa y zapatos de suela dura

ALIMENTOS & AGUA

- + Un galón de agua por persona por día
- + Suministro de alimentos no perecederos para tres días y un abrelatas manual
- + Utensilios, artículos de cocina y platos, vasos y utensilios desechables
- + Lejía y un gotero para desinfectar el agua, 16 gotas de lejía por galón de agua
- + Tabletas de purificación de agua



ARTÍCULOS DE BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS:

DOS PARES DE GANTES SIN LÁTEX U OTROS ESTÉRILES

TIJERAS

APÓSITOS ESTÉRILES

TOALLITAS DE JABÓN Y ANTIBIÓTICOS

UNGÜENTO ANTIBIÓTICO

UNGÜENTO PARA QUEMADURAS

VENDAJES ADHESIVOS EN UNA VARIEDAD DE TAMAÑOS

SOLUCIÓN DE LAVADO DE OJOS

TERMÓMETRO

ANALGÉSICO DE ASPIRINA O NO ASPIRINA

MEDICAMENTOS ANTIDIARREA

ANTIÁCIDOS



CÓMO TRATAR AGUA DE CALIDAD DUDOSA



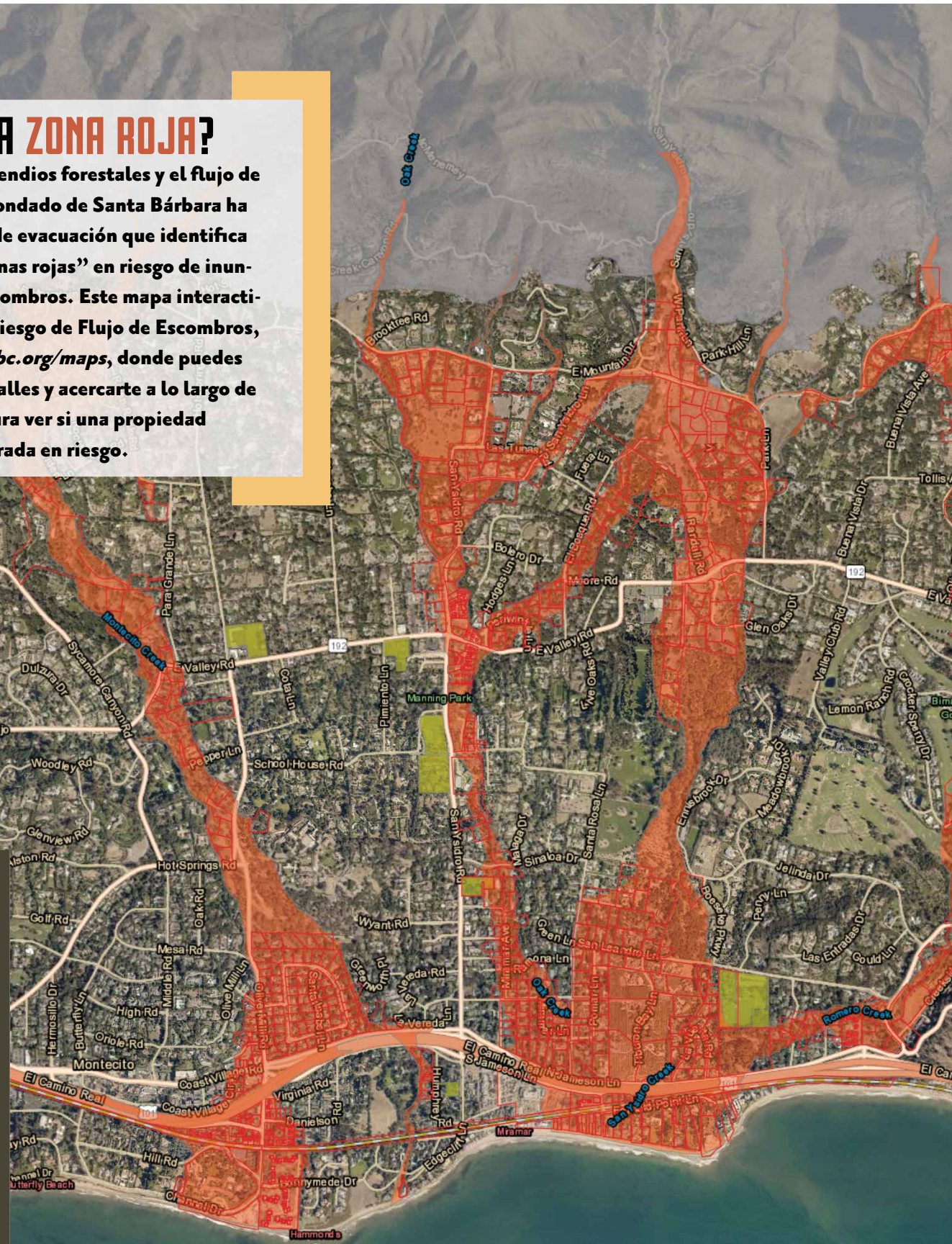
DÉJELA HERVIR
AL MENOS
60
SEGUNDOS

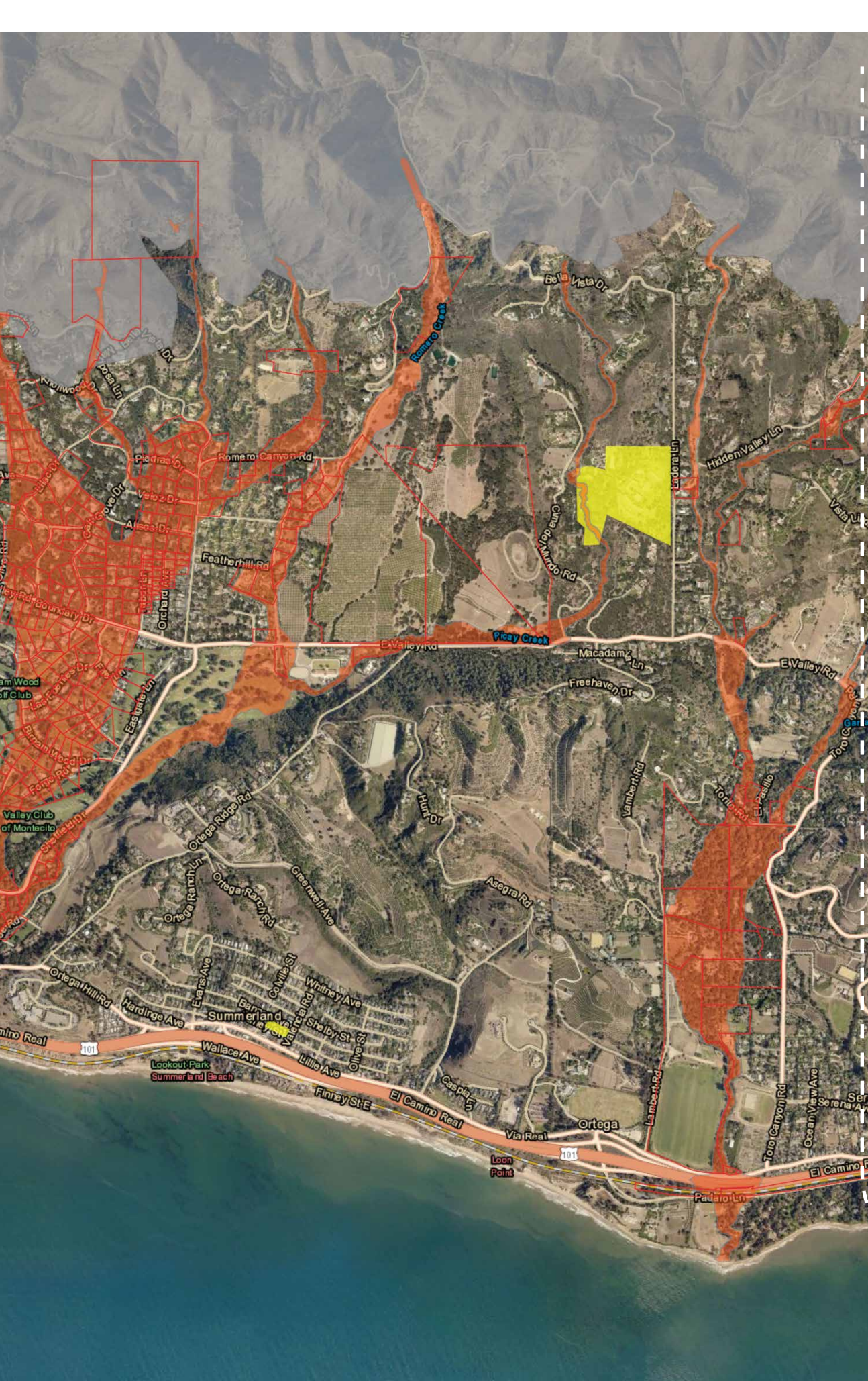
¿VIVES EN UNA ZONA ROJA?

Desde los recientes incendios forestales y el flujo de escombros de 1/9, el Condado de Santa Bárbara ha desarrollado un mapa de evacuación que identifica las propiedades en “zonas rojas” en riesgo de inundaciones y flujos de escombros. Este mapa interactivo, llamado Áreas de Riesgo de Flujo de Escombros, está en línea en readysbc.org/maps, donde puedes buscar direcciones de calles y acercarte a lo largo de arroyos y áreas bajas para ver si una propiedad específica está considerada en riesgo.

El Servicio Nacional de Meteorología envía cuatro tipos diferentes de alertas relacionadas con inundaciones e inundaciones repentinas. La Oficina de Manejo de Emergencias de Santa Bárbara a menudo transmite estos mensajes. Conoce las diferencias:

- + **AVISO DE INUNDACIÓN:** Se emite cuando la inundación puede convertirse en una molestia o inconveniente significativo. Estar atentos.
- + **ALERTA DE INUNDACIÓN:** Se emite cuando las condiciones son más favorables para las inundaciones. No significa que ocurrirán inundaciones, pero es posible. Estar preparado.
- + **ADVERTENCIA DE INUNDACIÓN:** Se emite cuando el riesgo de inundación es serio o inminente. Tomar acción.
- + **ADVERTENCIA DE INUNDACIÓN REPENTINA:** Se emite cuando una inundación repentina es inminente o está ocurriendo. Tomar acción.





PREPARACIÓN PARA TORMENTAS – ¡PREPÁRATE! ¡ESTÁ LISTO! ¡HORA DE IRSE!

A medida que se acercan las grandes tormentas de lluvia, se puede pedir a las personas en “zonas rojas” que evacúen.

PREPÁRATE: La primera etapa de una posible evacuación es un AVISO METEOROLÓGICO, que se emitirá 48-72 horas antes de la llegada de la tormenta. Este aviso es la Oficina de Manejo de Emergencias del Condado que alerta a la comunidad sobre la tormenta. Ten en cuenta: Vigila de cerca la tormenta y ten un plan si te piden que evacúes.

ESTÁ LISTO: El siguiente paso es la ADVERTENCIA DE EVACUACIÓN, emitida 24-48 horas antes de la tormenta. Prepárate para irte; organizar el transporte para ti, tu familia y, si es necesario, animales grandes; hacer arreglos para miembros de la familia con necesidades especiales; confirma tu plan de evacuación; reúne los elementos que te gustaría llevar contigo. Revisa a tus vecinos.

HORA DE IRSE: Dentro de las 24 horas de la llegada de una tormenta que podría representar un riesgo para la vida o la propiedad, la Oficina del Sheriff emitirá una ORDEN DE EVACUACIÓN, lo que significa que es hora de evacuar si te encuentras en una “zona roja.” Las personas que se niegan a hacerlo según los funcionarios del condado no se deberán retirar a la fuerza de sus hogares, pero no deben esperar ayuda de rescate u otra ayuda para salvar vidas. Las inundaciones y los flujos de escombros pueden cerrar las rutas de transporte durante varios días; si decides quedarte, puedes quedar varado en el área del desastre.

+ Si en algún momento te sientes inseguro, toma medidas inmediatas y no esperes una notificación para evacuar. Es posible que los funcionarios solo puedan alertar al público con solo unos minutos de aviso, o ninguno en absoluto.



Es normal sentirte tenso después de un desastre. No hay una solución fácil para sobrellevar la situación, pero tomarte el tiempo para calmarte con ejercicios de relajación puede ayudarte a pasar el día. Puedes meditar, estirarte, nadar, rezar, escuchar música, pasar tiempo en la naturaleza, etc. Aquí hay un ejercicio de respiración rápida que también ayuda:

- + Inhala lentamente por la nariz (durante unos 4 segundos).
- + Aguanta la respiración durante 1 o 2 segundos.
- + Exhala lentamente por la boca (durante unos 4 segundos).
- + Espera 2-3 segundos antes de tomar otra respiración.
- + Repite por lo menos 5-10 respiraciones.

Aquí hay algunos consejos para ayudar a los niños a enfrentar más a largo plazo:

- + **Concédeles más tiempo y atención:** Los niños necesitan atención para saber que están seguros. Habla, juega y, lo más importante, escucha.
- + **Limita el tiempo de televisión:** Es importante que los adultos se mantengan informados sobre el desastre; sin embargo, las imágenes e informes de televisión pueden ser confusos y atemorizantes para los niños.
- + **Observa su propio comportamiento:** Asegúrate de ser sensible a las personas afectadas por el desastre. Esta es una oportunidad para enseñar a tus hijos que todos necesitamos ayudarnos unos a otros.
- + **Ayuda a tus hijos a volver a una rutina normal:** Los niños generalmente se benefician de las actividades rutinarias, como el horario de comer, la hora de acostarse y jugar con otros.
- + **Involucrar a los niños en el trabajo voluntario:** Ayudar a otros puede darles un sentido de control y seguridad.

Un kit de calma puede calmar temporalmente a los niños en situaciones difíciles. (Los niños también deben tener una pequeña bolsa para llevar en la escuela.) Los elementos que se deben incluir en el Kit de Calma son:

- + Rompecabezas
- + Pizarra pequeña o Etch A Sketch
- + Plastilina o Silly Putty
- + Calcomanías de rasgar y oler
- + Globo de nieve
- + Auriculares con cancelación de ruido
- + Manta pequeña
- + Foto de la familia



DÓNDE OBTENER AYUDA

Más allá de sentirse tenso, la ansiedad y la depresión son síntomas comunes del estrés inducido por el trauma. Otros signos psicológicos son la irritabilidad o la ira; autculparse o culpar a otros; aislamiento y retirarse; negación; miedo a la recurrencia; sentirse aturdido, entumecido o abrumado; sentirse impotente; problemas de concentración y memoria; y problemas de relación o discordia marital. Los síntomas fisiológicos incluyen pérdida de apetito, dolores de cabeza, dolor de pecho, diarrea o náuseas, hiperactividad, pesadillas e insomnio. La ayuda está disponible:

RESPUESTA INMEDIATA

- + Santa Barbara County Department of Behavioral Wellness — Contacto: Suzanne Grimmesey, (805) 886-5403
- + Santa Barbara Response Network — Contacto: Jina Carvalho, (805) 452-6457
- + American Red Cross — (805) 687-1331
- + Hospice of Santa Barbara — (805) 563-8820

APOYO A CORTO PLAZO

- + Santa Barbara County Psychological Association — sbcpa.org
- + Jewish Family Service of Greater Santa Barbara — Contacto: Ruth Steinberg, (805) 957-1116
- + Cottage Health — (805) 569-7501, cottagehealth.org
- + California HOPE-805 — (805) 845-2973
- + Hospice of Santa Barbara — (805) 563-8820

APOYO A LARGO PLAZO

- + Santa Barbara County Psychological Association — sbcpa.org
- + Jewish Family Service of Greater Santa Barbara — Contacto: Ruth Steinberg, (805) 957-1116
- + Cottage Health — (805) 569-7501, cottagehealth.org
- + Institute for Congregational Trauma and Growth — Contacto: Kate Wiebe, kwiebe@ictg.org

MANTENTE INFORMADO

Durante una emergencia, los funcionarios de Santa Bárbara y los miembros de los medios de comunicación proporcionan información e instrucciones al público de varias maneras. Aquí hay una lista de fuentes confiables. Pero recuerda: Esté atento a lo que lo rodea y, si alguna vez te sientes en peligro, NO esperes a que una alerta te proteja.

DIGITAL Y ANÁLOGO

Aware & Prepare: Esta es la principal herramienta de alerta pública del condado. Envía advertencias a los residentes a través de mensajes de texto, correos electrónicos, llamadas a teléfonos celulares y llamadas a teléfonos fijos. Para recibir estos mensajes oficiales, debes registrarte en readysbc.org. Haz clic en el icono rojo “Registrarse para recibir alertas” en la parte superior de la página. Como dicen los funcionarios del condado: “Si no podemos comunicarnos contigo, no podemos alertarte.”

Nixle: Nixle es un servicio de información de la comunidad que se utiliza en los EE. UU. que tiene contratos con agencias locales de seguridad pública para enviar alertas a los residentes a través de mensajes de texto y redes de medios sociales. Para inscribirte, simplemente envía tu código postal al 888777. La traducción al español está disponible.

Alertas de emergencia inalámbricas (WEA, por sus siglas en inglés):

WEA es una herramienta federal de mensajes públicos que permite a los residentes con ciertos teléfonos inalámbricos y otros dispositivos móviles recibir mensajes de texto dirigidos geográficamente, que advierten sobre amenazas de seguridad inminentes. No es necesario que te inscribas en WEA: Las compañías de telefonía celular se ofrecen como voluntarios para participar en el sistema, así que consulta con el tuyo para averiguar si lo hacen.

Sistema de alerta de emergencia (EAS):

Los transmisores participantes transmiten los mensajes EAS a través de la radio y la televisión. Contienen un mensaje de audio y/o texto de desplazamiento. No es necesario que te registres para recibir este tipo de alertas, pero sí necesitas estar sintonizado en un canal de TV o estación de radio local para obtenerlas.

RADIO

Radio Ready: Cuando no hay electricidad y no hay internet, una radio puede ser tu última esperanza para recibir información crítica. El condado colabora con una red de estaciones Radio Ready que transmitirán avisos de emergencia con la ayuda de generadores y equipos satelitales. Asegúrate de tener una radio de manivela o de pilas, y ten a mano baterías adicionales.

Estaciones FM:

Santa Barbara/South Coast—KCLU 88.3 and 102.3; KOSJ 94.1; KTYD 99.9

Santa Maria—KCLU 89.7 and 92.1; KCBX 99.5

Lompoc—KCBX 95.1

Santa Ynez/Solvang—KCBX 90.9; KSYV 96.7; KRAZ 105.9

Countywide—KSPE 94.5; KIST 107.7

Estaciones AM:

Santa Barbara/South Coast—KOSJ 1490; KZSB 1290; KCLU 1340

Santa Maria—KTMS 990; KUHL 1440

Radio Meteorológico NOAA para Todos los Peligros (NWR): NWR es una red nacional de estaciones de radio que transmite información meteorológica continua directamente desde la oficina del Servicio Meteorológico Nacional más cercana. Para recibir la transmisión del Condado de Santa Bárbara, sintoniza tu radio meteorológico con el SAME código 006083.

REDES SOCIALES

Twitter es a menudo la herramienta de redes sociales más oportuna en un desastre. Aquí están las cuentas a seguir:

- + **Office of Emergency Management** (@SBCountyOEM)
- + **County of Santa Barbara** (@countyofsb)
- + **County of Santa Barbara en español** (@csbenespanol)
- + **Santa Barbara County Fire Department** (@SBCOUNTYFIRE)
- + **Santa Barbara Sheriff's Office** (@sbsheriff)
- + **National Weather Service, Los Angeles** (@NWSLosAngeles)
- + **CHP Coastal Division** (@CHP_Coastal)

SITIOS WEB

Sólo hay unos cuantos para recordar:

- + **ReadySBC.org:** El centro de intercambio de recursos oficial del condado. Contiene un montón de recursos, desde guías hasta mapas e importantes números de teléfono y direcciones. Ya sea que estés en el modo de preparación o recuperación en caso de desastre, todos los caminos llevan a ReadySBC.org.
- + **SantaBarbaraCA.gov:** La Oficina de Servicios de Emergencia de la Ciudad de Santa Bárbara ofrece sugerencias útiles para armar kits de suministros, preparar tu negocio, cerrar servicios públicos, etc.
- + **RedCross.org:** Quizás sea tu mejor fuente de información general sobre salud y seguridad en situaciones de crisis. Asegúrate de buscar también en la sección de la región central de California.
- + **Ready.gov:** El sitio amigable para el usuario del Departamento de Seguridad Nacional se enfocó por completo en ayudar a prepararte y preparar a tu familia para cualquier tipo de desastre.
- + **EarthquakeCountry.org:** El sitio web en profundidad de Earthquake Country Alliance (ECA), una asociación público-privada de personas, organizaciones y asociaciones regionales dedicadas a ayudar a los residentes a prepararse y sobrevivir el próximo “Grande.”

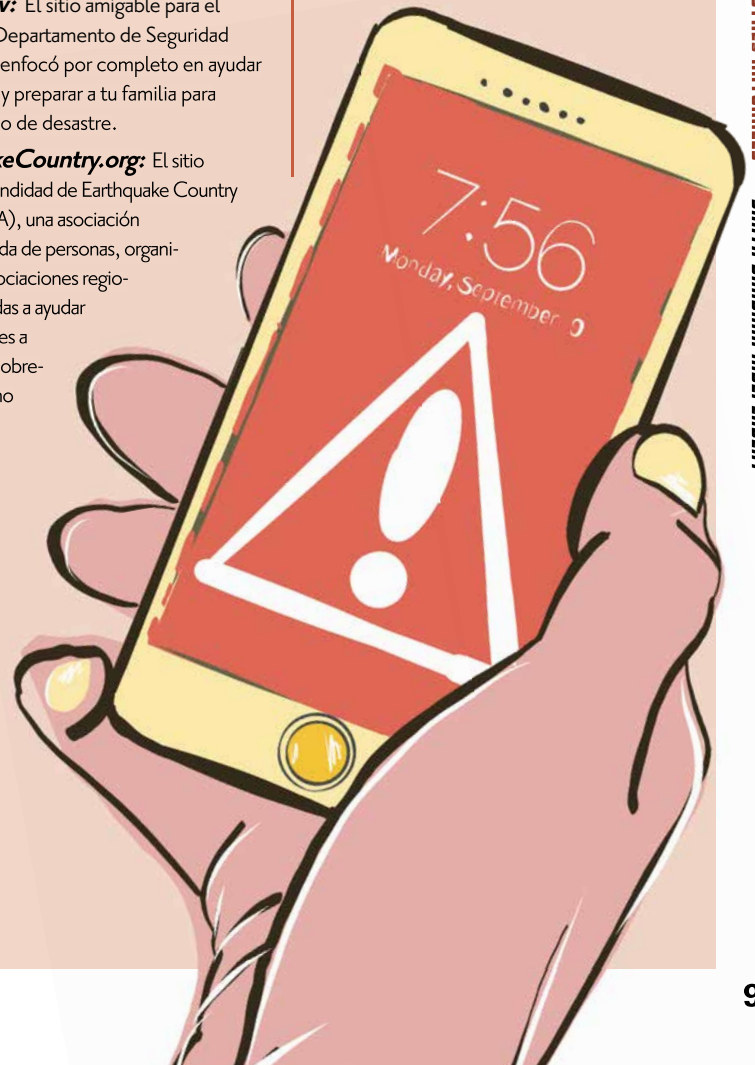
MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Las agencias de noticias de Santa Bárbara informan sobre emergencias y frecuentemente retransmiten los mensajes oficiales del condado. Aquí están las fuentes más confiables de la región:

Televisión: KEYT (Canal 3), KSBY (Canal 6), KKFX (Canal 11), and KCOY (Canal 12)

Impreso o en línea: Santa Barbara Independent (independent.com), EdHat (edhat.com), Santa Maria Times (santamariatimes.com), Noozhawk (noozhawk.com)

Radio: KCLU (FM 88.3), KDRW (FM 88.7), KCSB (FM 91.9) KIST (FM 107.7 en español)



EVACUACIÓN DE TUS MASCOTAS: ELLOS TAMBIÉN NECESITAN UN PLAN

Preparar los suministros y organizar el transporte seguro de mascotas por adelantado puede ahorrar un tiempo crítico durante un desastre o la evacuación.

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA PERROS Y GATOS:



Etiquetas/identificación: Asegúrate de que tu mascota lleve todas sus etiquetas de identificación, incluidos el nombre, la etiqueta de la rabia y el registro. Considera colocar un microchip en tu mascota para que pueda ser identificada si terminan en un refugio u oficina veterinaria.

Transporte: Asegúrate de tener a mano una perrera o un maletín de transporte. Debe estar etiquetado con tu nombre e información de contacto, así como con el nombre de tu mascota, en caso de que se separe. Incluye las correas o arneses necesarios. Si tu mascota tiene alguna condición médica crítica o tendencias de comportamiento, también se deben tener en cuenta.

Alimentos, agua, medicamentos: Prepara un suministro de 3-5 días de alimentos, agua y, si es necesario, medicamentos, con instrucciones breves.

Desechos: Ten suministros para deshacerte de los desperdicios, incluidas bolsas de plástico, arena para gatos y recogedores.

Registros veterinarios: Empaca una copia de los registros veterinarios de tu mascota, incluida la vacunación y el historial médico, así como la información de contacto de tu veterinario.

Imagen: Lleve consigo una imagen de tu mascota para fines de identificación en caso de que se separe.

Alojamiento: Identifica un lugar seguro donde puedas llevar a tu mascota en caso de evacuación.

Comunícate con los hoteles locales o las instalaciones para animales sobre sus pólizas de alojamiento de emergencia. Asegúrate de que tu mascota esté al día con todas las vacunas, o puede ser rechazada de las instalaciones de alojamiento. Identifica al menos un miembro de la familia o amigo cercano que pueda cuidar de tu mascota en caso de una emergencia.

Artículo de comodidad: Empaca el peluche, el juguete o la manta favoritos de tu mascota para consolarlos y mantenerlos ocupados. Las mascotas se angustiarán en una emergencia al igual que los humanos.

Calcomanía de rescate de emergencia: Estas calcomanías deben colocarse en las puertas de tu casa para indicar que puede haber mascotas adentro que necesitan ser rescatadas. Se pueden ordenar en línea a través de la ASPCA en aspc.org.

MÁS RECURSOS:

(*Ofrece servicios de alojamiento de emergencia)

County Animal Services*:
(805) 681-5285; countyofsb.org

County Animal Services Emergency Hotline:
(805) 681-4332

Santa Barbara Humane Society*:
(805) 964-4777; sbhumanesociety.org

Santa Barbara Humane Society Emergency Hotline:
(805) 330-3330

City of Santa Barbara Animal Control*:
(805) 963-1513; santabarbaraca.gov

Earl Warren Showgrounds*:
(805) 687-0766; earlwarren.com

BUNS (Bunnies Urgently Needing Shelter)*:
(805) 683-0521; bunssb.org

VCA Care Specialty and Emergency Animal Hospital:
(805) 899-2273; ucahospitals.com/care

Advanced Veterinary Specialists:
(805) 729-4460; aus4pets.com

¿PERDISTE TU MASCOTA?

Llama a la línea directa de objetos perdidos de Santa Barbara Humane Society al (805) 681-5285 o después del horario de atención al (805) 564-6862.

Reporta en línea, a tu mascota perdida, a través de Servicios para Animales del Condado de Santa Barbara en countyofsb.org.

CONSEJOS DE COMUNICACIÓN:

- ✦ El texto es mejor cuando se usa un teléfono móvil. Si tienes que hacer una llamada, se breve. Esto minimizará la congestión de la red y conservará la energía de la batería. Espera 10 segundos antes de volver a marcar un número. Si vuelves a marcar demasiado rápido, los datos del teléfono a los sitios de la celda no tienen tiempo suficiente para borrar, lo que obstruye la red.
- ✦ Conserva la batería de tu teléfono móvil al reducir el brillo de su pantalla, coloca tu teléfono en modo avión y cierra las aplicaciones que no necesitas. Mantén las baterías externas cargadas, un cargador de teléfono para automóvil y/o un cargador solar disponibles para energía de respaldo.
- ✦ Mantén un teléfono fijo y un teléfono análogo (con respaldo de batería si tienes un receptor inalámbrico) que se puede usar cuando el servicio móvil no está disponible.
- ✦ Si evacúas y tienes una función de desvío de llamadas en tu línea fija residencial, reenvía tu línea residencial a tu teléfono móvil.
- ✦ Utiliza internet para comunicarte por correo electrónico, Twitter, Facebook y otras redes de medios sociales. Internet también se puede utilizar para llamadas telefónicas a través del protocolo de voz sobre internet (VoIP)
- ✦ Si no tienes un teléfono móvil, compra y conserva una tarjeta telefónica prepagada.
- ✦ Usa un teléfono público si está disponible. La línea puede estar menos congestionada porque los teléfonos públicos no dependen de la electricidad o de las redes móviles..

CONSEJOS ESPECÍFICOS DE LA ESPECIE:

CABALLOS Y OTRO GANADO:

Suministros: Todos los arneses y una manta si tu animal tiene uno; un suministro de alimentos para tres días; registros médicos

Identificación: Pon su nombre e información de contacto en tu animal usando un crayón para ganado, una banda para el cuello o un cabestro etiquetado.

Transporte: Asegúrate de tener un remolque funcional y un vehículo de remolque con llantas completamente infladas. Si no tienes un remolque, haz arreglos para pedir prestado uno o comunícate con el Equipo de Evacuación y Asistencia Equina de Santa Bárbara (805-892-4484; sbequinevac.org).

Preparación: La Sociedad Protectora de Animales de Santa Bárbara ofrece asistencia de planificación de emergencia en el rancho. Comunícate con Tim Collins para obtener más información (timcollins@sbhumanesociety.org).

CONEJOS, CONEJILLOS DE INDIAS & HÁMSTERS:

Suministros: Relleno adicional para su jaula; una manta para colocar sobre la jaula (los pequeños mamíferos se sobresaltan fácilmente, y esto ayudará a mantenerlos tranquilos); tres días de comida; botellas de agua congelada u otros dispositivos de enfriamiento (los conejos son muy sensibles al calor)

AVES:

Suministros: Forros de jaula; una manta para colocar sobre la jaula en caso de clima frío; una botella de spray llena de agua tibia para humedecer las plumas en caso de calor

Identificación: Una pierna marcada o información adjunta a la jaula

PEZ:

Suministros: Un tanque o frasco de evacuación liviano; mucha agua fresca extra; recipientes alimentadores para vacaciones para suministrar alimentos durante varios días; pequeña red

REPTILES:

Suministros: Aparatos de calefacción/lámparas; recipiente resistente para permitir que tu mascota se remoje en agua si es necesario; una funda de almohada para la evacuación de serpientes



INVOLÚCRATE, ENTRENA

No hay escasez de oportunidades de voluntariado. Es lo mismo con las capacitaciones en RCP, primeros auxilios y CERT. Solo necesitas saber dónde buscar:

ENTRENAMIENTO CERT

El programa CERT (Equipo de Respuesta a Emergencias Comunitarias) capacita a las personas en habilidades básicas de respuesta ante desastres, que incluyen seguridad contra incendios, búsqueda ligera y rescate, organización de equipos y operaciones médicas. Al usar capacitaciones en el aula y ejercicios en persona, los miembros del CERT pueden ayudar a los vecinos o compañeros de trabajo en una emergencia cuando los profesionales de la respuesta no están disponibles de inmediato.

- + **Santa Barbara County Fire Department** (mike.eliason@sbcfire.com; [805] 681-5556)
- + **Santa Barbara City Fire Department** (ymcglinchey@santabarbaraca.gov; [805] 564-5711)
- + **UC Santa Barbara/Isla Vista** (james.caesar@ucsb.edu; [805] 450-1437)
- + **City of Carpinteria** (mimia@ci.carpinteria.ca.gov; [805] 755-4401)
- + **City of Goleta** (arodriguez@cityofgoleta.org; [805] 961-7571)

+ City of Lompoc

(C_Ruda@ci.lompoc.ca.gov; [805] 736-4513)

+ City of Santa Maria / City of Guadalupe

(rdugger@cityofsantamaria.org; [805] 925-0951)

RCP Y ENTRENAMIENTO EN PRIMEROS AUXILIOS

- + **American Red Cross, Central California Region** (redcross.org; [805] 687-1331)
- + **Channel Islands YMCA Association** ([805] 569-1109; ciymca.org)
- + **REI** ([805] 560-1938)
- + **Stop the Bleed: Safety Matters Certified Training** (cprtrainingsb.com; [805] 705-9222)

VOLUNTARIA

- + **Santa Barbara County Promoters Network** (sbcpromotersnetwork.weebly.com)

- + **Direct Relief International** (directrelief.org)

- + **American Red Cross, Central California Region** (redcross.org; [805] 687-1331)

- + **Habitat of Humanity for Southern Santa Barbara County** (sbhabitat.org; [805] 692-2226)

- + **Santa Barbara Bucket Brigade** (sbbucketbrigade.org)

- + **Santa Barbara Response Network** (sbresponsenetwork.org; [805] 699-5608)

- + **Montecito Emergency Response & Recovery Action Group, o MERRAG, pronounced "mirage"** (merrag.org)

- + **Foodbank of Santa Barbara County** (foodbanksbc.org/disasterrelief/)

ENTRENAMIENTO LISTOS

Listos es un programa básico de educación pública de emergencia y la preparación para desastres para las poblaciones de habla hispana con un enfoque hacia individuos, sus familias y sus hogares. (listos.org; [805] 896-4226 / cafsti.org/programs/alertar-y-preparar-and-listos; [888] 977-1635)

LISTA DE VERIFICACIÓN DE EVACUACIÓN

El clima peligroso y los incendios forestales pueden tomar a quien sea desapercibido. Si tú y tu hogar enfrentan un peligro inminente, el mejor curso de acción es irse inmediatamente.

Sin embargo, a menudo hay tiempo para empacar tus maletas y cargar tu vehículo con artículos personales y domésticos importantes, desde llaves y dinero en efectivo hasta discos duros y fotos familiares. Para que el proceso sea menos estresante y más eficiente, infórmate antes de ir. Usa esta página de "llenar los espacios en blanco" para armar una lista de verificación priorizada. Luego, si tienes que salir de casa, comienza en la parte superior de la lista y continúa hasta que tu vehículo esté lleno o tengas que irte.

Sin embargo, no arriesgues tu vida o las vidas de aquellos que evacúan contigo al tratar de verificar todo lo que está en esta lista. Como dicen, son solo cosas materiales.

<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____

Plan de evacuación

Contactos de emergencia

<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____